

Gipfelkraft Snackbox

Bio Schnitte Sesam glutenfrei

Zutaten:

Buchweizennatursauerteig* (Buchweizenvollkornmehl*, Wasser), Wasser, Sesamsamen* 14%, Maismehl*, Leinsamen*, Buchweizenvollkornmehl*, Hirsevollkornmehl*, Sojamehl*, Meersalz, Apfelfaser*, Emulgator: Sojalecithine*

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert: 1044 kJ / 250 kcal

Fett: 12 g

davon gesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 23 g

davon Zucker: 1,5 g

Ballaststoffe: 6,3 g

Eiweiß: 9,3 g

Salz: 1,1 g

Magnesium: [% des Nährstoffbezugswertes / 100 g]: 110 mg [29%]

Schnitzer Bio Muffin Blaubeere glutenfrei, 2 Stk. 140gr

Zutaten:

Vollei*, Margarine* (Palmöl*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Emulgator: Lecithine (Sonnenblumen)*, Salz, Zitronensaftkonzentrat*), Rohrzucker*, Blaubeeren* 19%, Reismehl*, Maismehl*, Maisstärke*, Zitronenextrakt*, Bourbon-Vanillezucker* (Rohrzucker*, Bourbon-Vanillepulver*), Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Zitronensaftkonzentrat*, Weinstein-Backpulver* (Maisstärke*, Säuerungsmittel: Kaliumtartrate, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonate), Meersalz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert: 1546 kJ / 370 kcal

Fett: 19 g

davon gesättigte Fettsäuren: 9,0 g

Kohlenhydrate: 44 g

davon Zucker: 24 g

Ballaststoffe: 1,9 g

Eiweiß: 4,7 g

Salz: 0,30 g

Herbamare · Original · Bio, mini

Zutaten

Meersalz 95,3 %, Gemüse und Kräuter 4,7 % (SELLERIE*, Lauch*, Kresse*, Zwiebeln*, Schnittlauch*, Petersilie*, Liebstöckel*, Knoblauch*, Basilikum*, Majoran*, Rosmarin*, Thymian*). * aus biologischer Landwirtschaft

Nährstoff 100 g

Energie ~ 70 kJ (~ 18 kcal)

Fett < 0.5 g

davon gesättigte Fettsäuren < 0.5 g

Kohlenhydrate ~ 2.5 g

davon Zucker ~ 1.5 g

Eiweiss ~ 0.9 g

Salz ~ 95.3 g

Clif Bar Peanut Muesli Mix

Zutaten: Haferflocken 20 %, brauner Reissirup, SOJA-Crispies (Reismehl, SOJAPROTEIN-Isolat, GERSTENmalzextrakt), Tapiokasirup, geröstete SOJABOHNEN, ERDNÜSSE 7 %, Rohrzuckersirup, Rosinen 5 %, Chicorée-Wurzelfaser, ERDNUSSBUTTER, SOJAMEHL, Zucker, Kürbiskerne, Kakaomasse, Salz, Aromen, Kakaobutter, Sonnenblumenöl, Emulgator (SOJALECITHINE).

Kann enthalten: MILCH, SCHALENFRÜCHTE.

Muesli energy bar with peanuts

Nutrition Information	Per 100g	Per bar (68g)
Energy	1650kJ / 392kcal	1122kJ / 267kcal
Fat	11g	7.7g
of which Saturates	2.3g	1.6g
Carbohydrate	53g	36g
of which Sugars	27g	18g
Fibre	7.3g	5.0g
Protein	15g	11g
Salt	0.75g	0.51g
Phosphorus	241mg 34% RI*	164mg 28% RI*

*Reference Intakes

Layenberger High Protein Cracker BBQ

Zutaten:

Erbseneiweißisolat 38%, Linsenmehl, BBQ-Gewürzzubereitung 13% (Zucker, Salz, Tomatenpulver, Hefeextrakt, Paprika, Säuerungsmittel Milchsäure, Zwiebelpulver, Raucharoma, Zwiebelextrakt, Farbstoff Paprikaextrakt, Gewürze, Kräuter), Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl, Maismehl, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin.

Allergenhinweis: Kann Spuren von Sojabohnen und den Erzeugnissen daraus enthalten.

Hinweise: Trocken, vor Wärme und Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Nährwerte:

	pro 100g	je Portion (25g)
Energie	1813kJ / 431kcal	453kJ / 108kcal
Fett	15g	3,7g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2g	0,3g
Kohlenhydrate	35g	8,8g
- davon Zucker	5,2g	1,3g
Ballaststoffe	4,7g	1,2g
Eiweiß	37g	9,2g
Salz	3,5g	0,87g

Peak Punk Oat Protein White Chocolate Chip

Glutenfreie Haferflocken* (23%), Kokosnusssirup*, geröstete Sonnenblumenkernpaste*, Erbsenproteinchips* (12%) (Erbsenproteinpulver* 72%, Reismehl* 28%), geröstete Cashewpaste*, weisse Schokolade* (7%) (Kakaobutter*, Kokosblütenzucker*, glutenfreie Haferflocken*, Meersalz*; Kakaoanteil*: mindestens 40%), Sheabutter*, geröstete Cashewstücke*, Buchweizen*, Meersalz*, Kondensmilcharoma. *Aus kontrolliert biologischem Anbau. Kann Spuren von Nusschalen sowie von Eiern, Soja, Milch, Nüssen, Sesam, Senf und Sellerie enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte je 100g: Brennwert 1848 kJ / 443 kcal, Fett 22 g, davon gesättigte Fettsäuren 4.20 g, Kohlenhydrate 41 g, davon Zucker 18 g, Ballaststoffe 4.40 g, Protein 17 g, Salz 0.71 g

Yfood Trinkmahlzeit Crayz Coconut

Inhaltsstoffe: Semi-skimmed milk, water, milk protein, vegetable oils (rapeseed, sunflower), gluten-free oat fibre, soluble corn fibre, rice powder (rice flour, rice starch, rice syrup), coconut milk powder 0.1%, vitamins (A, D, E, K, C, thiamin, niacin, B6, folic acid, B12, biotin, pantothenic acid), minerals (magnesium, iron, zinc, copper, manganese, selenium, chromium, molybdenum, iodine), maltodextrin, sweetener: sucralose; flavourings, stabilisers: gellan gum, processed eucheama seaweed; emulsifier: lecithins; lactase.

Nährwerte

Nährwert	100 ml	RM*	500 ml	RM*
Energie [kJ]	418 kJ	5 %	2089 kJ	25 %
Energie [kcal]	100 kcal	5 %	500 kcal	25 %
Fett	4.8 g	7 %	24 g	35 %
davon gesättigte Fettsäuren	1.1 g	5 %	5.3 g	27 %
Kohlenhydrate	7.3 g	3 %	36 g	14 %
davon Zucker	4.7 g	5 %	23 g	26 %
Ballaststoffe	1.7 g		8.4 g	
Protein	6.0 g	12 %	30 g	60 %
Salz	0.16 g	3 %	0.80 g	13 %

Seeberger Mangoschnitze, 100g

Mangostreifen, Kartoffelstärke, Antioxidationsmittel NATRIUMMETABISULFIT

Nährwertangaben

Durchschnittliche Nährwertangaben	100g
Brennwert (in kJ/kcal)	1.380 kJ / 326 kcal
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	71 g
davon Zucker	54 g**
Eiweiß	2,8 g
Salz	0,14 g***

*Laut Rezeptur, Kreuzkontamination möglich.

**Enthält von Natur aus Zucker.

***Enthält von Natur aus Salz.